

Puhka, inimeseloom

Hiina vanasõna:

Kes on päev otsa virk nagu mesilane ja tugev kui härg,
lõhub tööd nagu hobune ja õhtuks on väsinud kui koer -
see peaks loomaarsti juurde minema - võib-olla on ta eesel

(Chang Ying-Yue)

Enne, kui
midagi ette võtta puhka, siis puhka veel
...
alles siis, kui üldse, võib kaaluda
töötamist!”

Jumala mõtted puhkamisest

<http://napsivend.seenior.ee/wp-content/uploads/2014/01/puhkusest.mp3>

Naise projekt oli ka Issandale
Jumalale paras pähkel

<http://napsivend.seenior.ee/wp-content/uploads/2014/01/naine.mp3>

Palk ja maksud

Siin on ühe firma palgaleht, kus on näidatud kõik maksud ja kinnipidamised, lisaks sellele lahuta väljamakstavalt summalt käibemaks 20% ning aktsiisid

- elekter
- bensiin
- alkohol
- tubakas
- ... jne ... jne

	Sqzxy OÜ reg.nr. 12345678			
	PALGALEHT		(eurodes)	
	Töötaja :	Xckjy	Zxcvqw	
	isikukood	4875678910		
	Väljmakse kuu		VEEBR. 2015.a.	
	Arvestatud töötasu	155h * 3.-	465,00	
	Kokku arvestatud töötasu		465,00	
	Kinnipidamised			
	Töötuskindlustusmaks	1,6%	7,44	
	Maksuvaba tulu		154,00	
	Tulumaks		57,92	
	20%			
	Arvestatud koh.kogumispens.maksu	3 %	13,95	
	Kokku kinnipidamised		79,31	
	Kuulub väljamaksmisele		385,69	
	Kokku maksud riigile palgalt tasumiseks:			
	sotsiaalmaks		153,45	
	töötuskindlustus isiku		7,44	
	töötuskindlustus firma		3,72	

	tulumaks		57,92	
	pensionikindlustus		13,95	
	KOKKU MAKSUD RIIGILE PALGALT		236,48	
	PALGAFOND OÜ SOOLIND-LE KOKKU		622,17	
	Juhatuseliige		Cvbzx	
			Qwzxcö	
	Koostaja			
			Pearaamatupidaja	

Töö ja toimekuse kultus

Kelle käest ka ei küsiks, et kuidas läheb?

Vastus on enamasti **“Tõiselt”, “Toimekalt”** ... vms!



Kas inimestel on häbitunne tõesti täielikult kadunud, kui julgevad tunnistada, et teevad äraelamiseks tööd.

Mitte töö ei peaks olema elu mõte vaid mõtlemine, mängimine (homo ludens), armastamine ...

Millegipärast on 'töö', 'toimekus' kuidagi fetišeeritud ja sealjuures täiesti alusetult, napsivend ei tee tööd (kui ikkagi teeb, siis ei kelgi sellega) vaid napsitab, mõtleb,

mängib, armastab ... mida iganes.

Ainult EI TÖÖTA!

Seega. õige vastus küsimusele: “Kuidas läheb?” on

- “Nagu lilleke rohus!”
 - “Nagu linnuke oksal!”
 - ... vms ...
-

Miks tekib pohmakas

Olgugi tegemist laialtlevinud fenomeniga, ei teata siiani täpselt, miks tekib pohmell ehk teadusliku nimega *veisalgia*.

Põhjused, mida on arvatud pohmaka põhjuseks

1. Dehüdratatsioon
2. Keha loomuliku tasakaalu rikkumine
3. Kehas tekkiva [atsetaaldehüüd\(etanaal\)](#) tõttu
4. Lööb sassi su immuunsüsteemi

**Miks mõned põevad raskelt,
teised aga lakuvad**

karistamatult

Geenid, ebaproportsionaalselt suurel osal Asiaatidest on geenmutatsioon, mis kiirendab alkoholi muundamist mürgiseks atsetaaldehüüdiks. Samas on neil enamasti ka mutatsioon mis aeglustab atsetaaldehüüdi muundumist äädikhappeks.

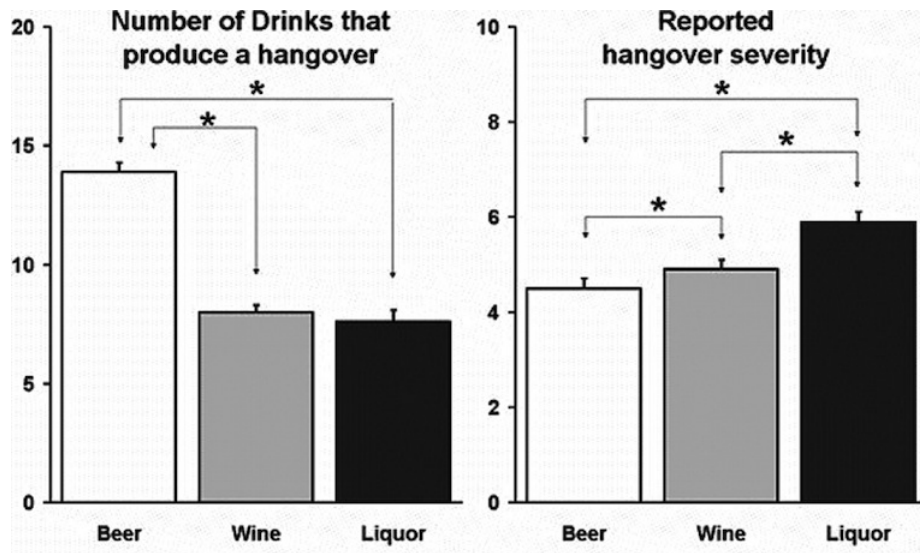
Tulemuseks on kiire atsetaaldehüüdi kogunemine organismis

Seda tuntakse kui '*alcohol flush reaction (also known as Asian flush syndrome, Asian flush, Asian glow)*' ... kes viicib, see tõlgib kommentaaris

Vastukäivad on ka tõendid pohmaka sõltuvusest vanusest

Miks ühed joogid tekitavad raske pohmaka, teised aga vähem v üldse mitte

Erinevate jookide tekitatud pohmell



Hangover Severity



Brandy
Red Wine
Rum
Whisky
White Wine
Gin
Vodka
Beer

Ethanol diluted in orange juice

Congener Content



Kuidas pohmakat vältida

- Ära joo (väga kahtlene, praktiliselt saavutamatu soovitus)
- Ära joo kiiresti ja tühja kõhuga
- Joo aeglaselt ja täis kõhuga: kuigi toit otseselt ei absorbeeri kärke, aeglustab ta selle imendumist
- Joo kõrvale miskit muud: dehüdratsioon on üks kõrvalmõjudest.
- Kui sa ennast just pildituks pole joonud katsu enne tudumaale minekut teha veidi füüsi – see ergutab metabolismi ja kiirendab alkoholi lagundamist.
 – ka korralik kepp enne uinumist on hea

Kuidas pohmakast kiiresti lahti saada

Erinevatel regioonidel ja rahvastel on mitmeid soovusi:

- Krevetid – Mehhiko
- Marineeritud heeringas – Saksamaa
- Marineeritud ploomid – Jaapan
- Kohvi – US
- Kange roheline tee – Hiina
- Rupskisupp – Rumeenia
- Tuline pipar – üldine
- Benediktuse munad (kange täidisega munad, vt ka Napsivenna söök)
- Joogid 'Bloody Mary' ja muud pealevõetavad joogid
- ... Coca-Cola (*sic!*)

-
- Arstid soovitavad:
 - vesi
 - ibuprofeen, aspiriin
 - **Dr. Jason Burke** – jänkiländis tuntud ka, kui PohmakaDoktor – soovitab ka B-vitamiini

Dr. Jason Burke: 'Pole olemas kahte ühesugust pohmakat!' ... seega peab igäüks leidma omale parima ravimi.

Hommikune peaparandus pole ka tegelikult 'parandus' vaid üksnes leevendab sümptomeid .. . ja võib viia järgmise pohmakani

Seega siis ravimitest ibuprofeen, aspiriin
– **Kuid MITTE atsetaminofeen (Tylenol), kuna alkoholiga tegelev maks on eriti tundlik selle kõrvalmõjude suhtes**

Loe täielikku artiklit ja vastutustundliku kodanikuna aita tõlkida (kommentaaris)

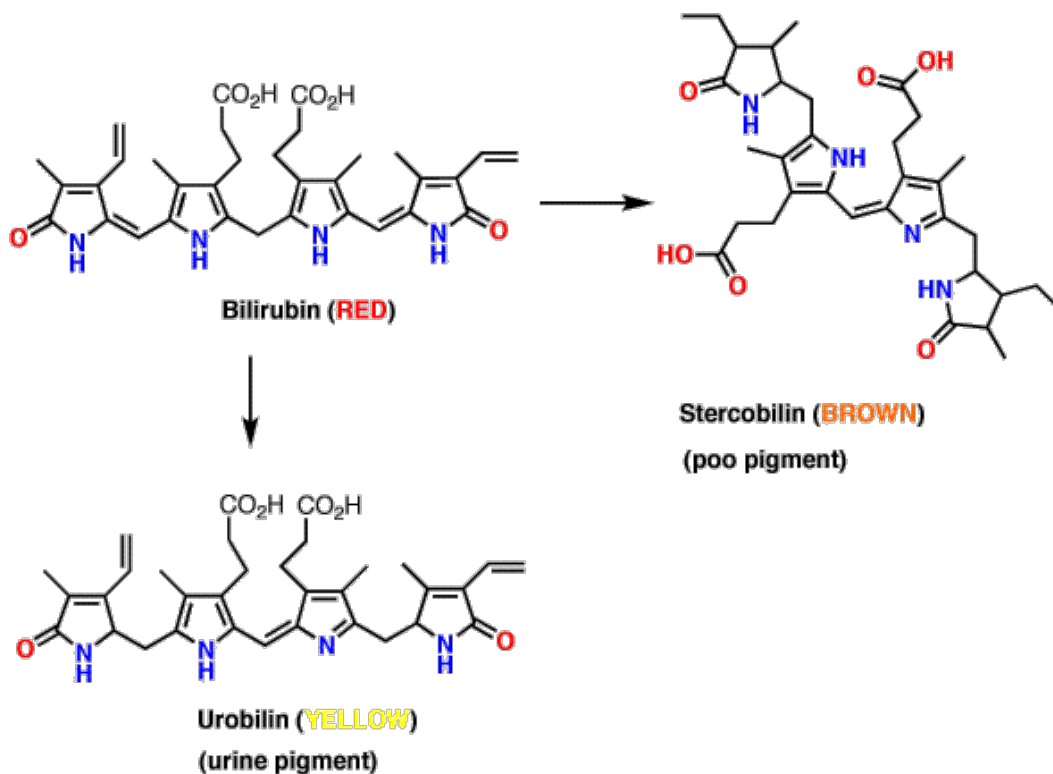
,a'kui nälg silmanägemist võtab, helista,

Miks on su sitt pruun

Napsivend peab hoolega jälgima oma tervist, erilist tähelepanu tuleb pöörata sita, kuse ja higi värvile, lõhnale, maitsele.

Täna räägime sitast, oleme juba tõdenud, et [enamik inimesi ei tea sitast sittagi](#)

Sitale annab ilusa pruuni värvi sapipõiest eritunud ja soolestikus ümbertöötatud (metaboliseeritud) sapp, millest kõrvalproduktina tekib *stercobilin*



Siit on ka näha kuidas tekib kusele ilus kollane värv. täpsemalt loe: [Organic Chemistry Is Shit](#)

Kui su sitt on:

- Punane:
 - oled hiljuti söönud peeti
 - kuskil seedetraktis (suust sitaauguni) on veritsus, kui see on seedetrakti alguses ... suu pool, siis on sitt sageli lausa must ja haiseb eriti jälgilt
- Kollane: palju rasva ... see pole hea märk, kaalu rasvaküünalde valmistamist oma sitast. Kollane sitt haiseb samuti jubedalt, ehkki teistmoodi, kui must sitt
- Roheline sitt on märgiks mingist bakteriaalsest nakkusest või sellest, et
 - taimetoitlasena – liialdab igasugu lehtedega, proovi karbonaadi ... see on ka päris maitsev.

Jälgi mängu, huvitavaid fakte sita kohta lähiajal


Järelmärkus praktikast: kaasaegsed nn lehter-tüüpi sitapotid on väga ebamugavad, kui sul on vanaaegne, nn taldrik-tüüpi sitapott, hoia seda hoolega

Aju armastab kumeraid vorme ja kaari



I
n
i
m
e
s
e
e
a

ju annab signaali: “See ruum, ese on meeldiv!” palju suurema tõenäosusega, kui ese, ruum, keskkond on kujundatud lineaarse

asemel kumerana. Hiljutused neuroloogilised uuringud on näidanud, et kumerate vormide eelistamine ei ole pelgalt maitseküsimus. Põhjus võib olla sügavalt ajusse kodeeritud. Kumerad vormid on istutatud inimese emotsionaalsesse võrku. 



Kui anda valida, kumera ja lineaarse disainiga esemete vahel, eelistavad inimesed sagedamini ümarate vormidega eset.

Toronto Ülikooli teadlased näitasid katsealuste grupile 200 fotot interjööridest, millest osad olid lineaarsed ja osa kumera põhijoonisega. Küsimus oli;

- on ilus
- pole ilus

Tulemuseks oli, et tunduvalt suurema tõenäosusega peeti ruumi ilusaks, kui see oli oma põhijooniselt kumer. sellist ruumi peetakse ilusaks



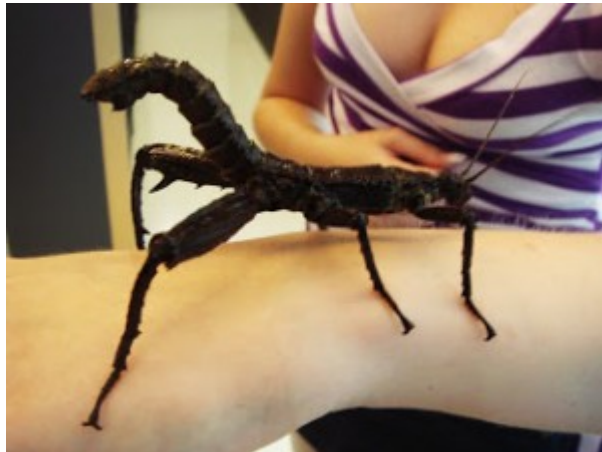
lineaarne ruum oli tunduvalt vähem eelistatud. Ilukriteerium polnud uuringute ainus eesmärk, mõõdeti ka aju aktiivsust alas, mida kutsutakse hellitavalt “*anterior cingulate cortex, ACC*” ja mis selgus ... Selgus, et: kumerate joontega interjööri kujutavate piltide vaatamisel oil ACC aktiivsus märgatavalt suurem, kui lineaarsete puhul. (misasi on ACC jäägu iga napsivenna koduseks ülesandeks) Ük teine, mõned aastad tagasi tehtud uuring (Moshe Bar, *Harvard Medical School*) –näitas, et teravate servadega objektide vaatamine aktiveeris amygdala – see on piirkond ajus, mis käsitleb hirmu. Uurijad oletavad, et teravad objektid signaliseerivad füüsilisest ohust samas, kui kumerad objektid tunduvad ohutud ja turvalised. Me eelistame kumerusi, kuna meie aju ütleb meile sel puhul: siin on turvaline ☐ Tervikteksti loe: <http://www.fastcodesign.com/3020075/why-our-brains-love-curved-architecture?partner=newsletter>

Napsivenna aju kommentaar:

Pohmakaga püüa leida valdavalt kumerate joontega ruum, see mõjub rahustavalt ja turvaliselt. Napsivend tunneb ennast justkui koopas, kus ju meie eellased elasidki kumerate joontega ruumis ja seda tunduvalt kauem, kui meie, kes me ju valdavalt lineaarse põhijoonisega ruumides aega veedame ☐

**Raagritsikas – feminismi
võimalus**

Lugesin viimasest "Imeline teadus", et raagritsika emastel on "neitsistpaljunemise võime" ... st, kui isaseid pole
See oleks feministidele hea võimalus, las kolivad kuhugi, kus mehi pole ja ajavad seal oma asju



Vaata ka Introduction to MGTOW ehk Sissejuhatus MehedLähevadOmaTeed

Täna on minu teine sünnipäev

28.sept.1994 oli plaan Estoniaga koos tütre ja sõbraga Stokki kauba järele minema, a'kuna ei saand mikrobussi jäi ära, pidu nagu varesel:

<https://www.facebook.com/video.php?v=619697104790070>

Lendav Kotkas: Anna Jõudu

Nagu juba korduvalt rõhutatud on napsivennal raske ja ohtuderikas elu, seepärast on Napsivennal ikka jõudu vaja

Napsivend laulab muidugi teiste sõnadega:

- ... õlu anna jõudu
 - ... viin anna jõudu
 - ... vein annajõudu
 - ... sakumm anna jõudu
 - ... jne ... jne
-

Tulekul

Suur pohmellientsüklopeedia