

Naised ja mehed võitluses

Keskmine USA armees teeniv naine on samas teenivast mehest:

- 12 cm lühem
- 14 kg kergem
- 16,7 kg vähem lihasmassi
- 2,5 kg rohkem rasva
- 55% meehe ülakeha jõust
- 72% alakeha jõust

Rasvkoe mass on pöördvõrdeline aeroobse võimekuse ja kuumataluvusega, muudab naised ka aeroobsete tegevuste juures vähem võimekaks. [1]

Asja ei paranda ka treening, pigem vastupidi, seda seostatakse lahknevusega meeste ja naiste lihastes toimuvate keemiliste protsesside vahel. [2] – pärast 8 nädala pikkust intensiivset treeningut oli meestel jalgades 32% rohkem jõudu, jalgadega surumises naistest 48% tõhusamad.

Rinnalt surudes oli meestel 270% jõudu, tulemuslikkus 473% kõrgem.

Kui 100 mehes ja 100 naist välida välja 100 kõige tuhevamat oleks 93 meest ja 7 naist [4]; 5% naisi on sama tugevad, kui keskmine mees [5]

Naistel on nõrgem koljuluu, kergemad luuharjad ja nõrgemad lõualuud, seega on nad löökide suhtes haavatavamad, ka vajavad naiste rinnad eraldi kaitset.[3]

Naiste lühemad käed raskendavad relvade haaramist, torgete sooritamist jms. Teistsugune ajustruktuur muudab nad vähem

võimekaks viskerelvade sihtimisel ja püüdmisel. [6]

Naistel on lühemad jalad ning need asetsevad teistsuguse nurga all, mis muudab nad aegalasemaks nii pikamaajooksus kui sprindis.[7]

1 Mitchell "Women in the military"

2 G.Zorpette "The mystery of Muscle"; J.F.Tuten "The argument agasinst female combatants"

3 Morris Manwatching

4 D.Morris "A field Guide to Human Behaviour"

5 Presidential Commission on the Assignment of Women in the Armed Forces, Report to the President, Washington DC: Government Printing Office, C-74

6 D.Kimura "Sex differences in the Brain"

7 5 Presidential Commission on the Assignment of Women in the Armed Forces, Report to the President, Washington DC: Government Printing Office, C-64