

# Napsivenna söök & köök

**Napsivenna söök peab olema tervislik ja odav, tervislikkusest on juttu eraldi teemas – odavus koos tervislikkusega saavutatakse igasugu kavalate nippide kasutamisega:**

- Otsi poest ja turult allhinnatud tooteid, mille tarvitamisaeg hakkab kohekohe otsa saama, või ongi juba läbi.

Peale suure rahalise võidu turgutavb selliste toiduainete tarvitamine ka immuunsüsteemi, mis kokkuvõtteks toob tervisele ärahindamatu kasu.

**Napsivenna köök olgu selline, mis oleks:**

- – kerge käsitseda, sest muidu ei viitsi napsivend üldse süüa teha
- – ohutu, et napsivend ennast vindisena või pohmas ei vigastaks