

# Sigudiku praad kiiviga ahjus

Seapraad, 24h laagerdunud sool, pipar, tüümian, küüslauguhelbed ... tagaplaanil minu kõht.



Siga ise on mingi Hispaania siga huvitava struktuuriga liha, tundub et mingil erilisel viisil kasvatatud ...

... aga, jah, te silm ei peta, tõepoolest kiivi, kuula tema headest omadustest siit

<https://arhiiv.err.ee/.../kuula-randajat-kuula-randajat-maail...>



Ahi ootab, süte keskel telliskivi.



Praad ahjus, ahi kinni

...

# **Nonii, ujumas käidud, kõht koletühi**

<http://napsivend.seenior.ee/wp-content/uploads/2018/04/180413-192353.mp4>

# **Ka selle asjale on loodus seadnud raja ... natuke õpetlikku juttu!**

<http://napsivend.seenior.ee/wp-content/uploads/2018/04/180413-200355.mp4>