

# Napsivend, tervislikult!

**toitu**

Napsisõbra elu on raske ja ohtuderikas, sestap tuleb tal pöörata suurt tähelepanu toitumisele, sest muidu jääb sinu napsikarjäär lühikeseks.

Soovitusi toitumiseks leiad meie foorumist:

<http://napsivend.seenior.ee/forum/#/napsivenna-toit/>